



**Centro Integral Educativo CIBA**

Formamos talentos humanos  
para el motor productivo del país.

**Profesor Ing. Alberto Jaimes B.**

*Dirección de difusión Cultural*



# **EL IMPACTO DE LA MUSICA EN LA SALUD.**

Los efectos de la música en  
el cerebro.



*Este documento es un firmware intelectual del Centro Integral Educativo Ciba. Pro...  
fragmentación.*

*ción o*

Av Nicanor Bolet Peraza, Qta Irlanda. Urbanización Santa Mónica.  
Caracas – DC – República Bolivariana de Venezuela  
<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html> cieciba@aqui.com.ve



## Centro Integral Educativo CIBA

Formamos talentos humanos  
para el motor productivo del país.

**Profesor Ing. Alberto Jaimes B.**  
***Dirección de difusión Cultural***

---

La música tiene un impacto profundo en el cerebro, ya que activa áreas críticas responsables de la memoria, el movimiento y el estado de ánimo. Es, incluso, capaz de estimular múltiples regiones cerebrales de forma simultánea, siempre que se mantenga a una intensidad adecuada, pues el exceso de volumen puede ser perjudicial para nuestro sistema auditivo.

Este fenómeno no solo ocurre al escuchar música, sino que se potencia al cantar o tocar un instrumento. Estas actividades actúan como un entrenamiento para el cerebro, estimulándolo y fortaleciendo la memoria a largo plazo.

*Este documento es un firmware intelectual del Centro Integral Educativo Ciba. Prohibida su alteración o fragmentación.*

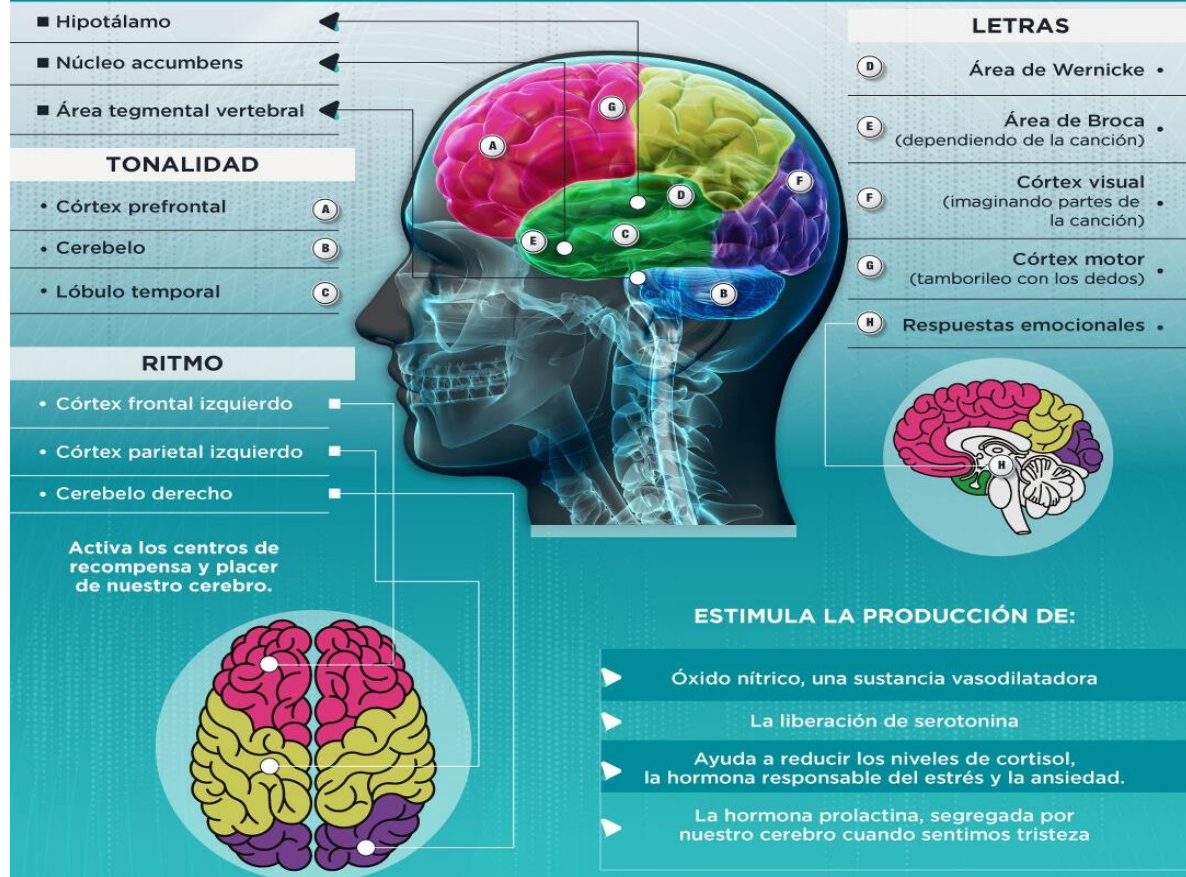
---

Av Nicanor Bolet Peraza, Qta Irlanda. Urbanización Santa Mónica.  
Caracas – DC – República Bolivariana de Venezuela  
<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html> cieciba@aqui.com.ve

# EL IMPACTO DE LA MÚSICA EN EL CEREBRO

La música activa más partes de la mente que ningún otro estímulo humano.

## LA MÚSICA ACTÚA EN EL:



## Áreas del cerebro sobre las que actúa.

La música interactúa con nuestra arquitectura cerebral por distintos motivos:

- **A nivel general:** Involucra al Hipotálamo, el Núcleo Accumbens y el Área Tegmental Ventral (centros del placer).

*Este documento es un firmware intelectual del Centro Integral Educativo Ciba. Prohibida su alteración o fragmentación.*

Av Nicanor Bolet Peraza, Qta Irlanda. Urbanización Santa Mónica.  
 Caracas – DC – República Bolivariana de Venezuela

<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html> cieciba@aqui.com.ve



## Centro Integral Educativo CIBA

Formamos talentos humanos  
para el motor productivo del país.

Profesor Ing. Alberto Jaimes B.  
*Dirección de difusión Cultural*

- **La tonalidad:** Se procesa en el Córtex Prefrontal, el Cerebelo y el Lóbulo Temporal.
- **Las letras y la narrativa:** Actúan en el Área de Wernicke y el Área de Broca, conectando con el Córtex Visual (al imaginar la canción) y el Córtex Motor.
- **El ritmo:** Activa el Córtex Frontal y Parietal izquierdos, junto al Cerebelo derecho.

Además de activar los centros de recompensa, la música favorece la concentración y estimula la producción de sustancias vitales:

- **Óxido nítrico:** Sustancia vasodilatadora que mejora la circulación.
- **Serotonina:** El neurotransmisor del bienestar.
- Reducción de Cortisol: Disminuye los niveles de estrés y ansiedad.
- **Prolactina:** Hormona que, en este contexto, actúa como un calmante natural ante la pena o la tristeza.
- Beneficios directos en la salud integral.

Mantener una práctica musical constante genera efectos positivos medibles:

- Mejora del rendimiento cognitivo.
- Reducción del estrés crónico.
- Estabilización del estado de ánimo.
- Fortalecimiento de la memoria.

Debido a esto, la música es una herramienta clave en la rehabilitación de problemas neurológicos. Por ejemplo, en pacientes con Parkinson, el ritmo ayuda a coordinar el movimiento; y en personas con demencia, las canciones de la infancia logran evocar recuerdos que se creían perdidos, reduciendo la ansiedad y la agitación.

En conclusión, entender los efectos de la música en nuestro día a día nos permite redefinir nuestros procesos cerebrales. No somos espectadores pasivos; somos

*Este documento es un firmware intelectual del Centro Integral Educativo Ciba. Prohibida su alteración o fragmentación.*

Av Nicanor Bolet Peraza, Qta Irlanda. Urbanización Santa Mónica.  
Caracas – DC – República Bolivariana de Venezuela

<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html> cieciba@aqui.com.ve



## Centro Integral Educativo CIBA

Formamos talentos humanos  
para el motor productivo del país.

Profesor Ing. Alberto Jaimes B.

*Dirección de difusión Cultural*

ingenieros de la realidad y directores de la atención. El futuro te pertenece y tu salud integral es nuestra prioridad.

[Ing. Alberto O. Jaimes Barreto.](#)

*Director docente*

Capacítate como

**Músico ejecutante**

*Este documento es un firmware intelectual del Centro Integral Educativo Ciba. Prohibida su alteración o fragmentación.*

Av Nicanor Bolet Peraza, Qta Irlanda. Urbanización Santa Mónica.  
Caracas – DC – República Bolivariana de Venezuela

<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html> cieciba@aqui.com.ve